Vous avez du talent

Daniela, 62 ans, plasticienne et art-thérapeute, médaillée d'or et d'argent aux Championnats européens des transplantés du cœur et des poumons, Charleroi.

En août 2017, Daniela, en insuffisance pulmonaire depuis deux ans (il ne lui restait que 14 % de capacité respiratoire, l'obligeant à vivre avec une bonbonne d'oxygène), se fait greffer des deux poumons. Moins d'un an plus tard, la voilà sacrée championne (dans la catégorie des 60-65 ans) de vélo (médaille d'or: 20 km en 1 h 11), de sprint (médaille d'or: 100 m en 24 secondes) et de marathon (médaille d'argent: 4 km en 35 minutes) aux Championnats européens des transplantés du cœur et des poumons à Lignano en Italie (*). Sa méthode d'entraînement? «Je n'ai jamais arrêté de bouger pendant ma maladie, dit-elle, même s'il me fallait 3/4 d'heure pour monter les 34 marches menant à mon appartement. Trois semaines après mon opération, je refaisais du vélo. C'est l'ASBL Oxygène (oxygenemontgodinne.be), qui fait la promotion du don d'organes, qui m'a poussée à participer aux championnats. J'ai accepté: à la fois pour encourager le don d'organes, donner espoir à toutes les personnes en attente d'une greffe et honorer la mémoire de mon donneur.»

(*) Deux autres Belges, Vincent Donnet et Stéphanie Keustermans sont, eux aussi, revenus avec des médailles, en natation et tennis de table.