# En route pour le Marathon des Sables

Publié le 07/12/2014

**Le Hamoisien Christophe Jaumotte et le Profondevillois Tanguy Pessleu se préparent activement pour relever un défi un peu fou : participer au Marathon des Sables en avril 2015, le tout dans le but d'aider l'ASBL "Oxygène Mont-Godinne".**

Plusieurs fois par semaine, Tanguy et Christophe enfilent leurs basket pour partir à l'assaut des chemins tortueux des campagnes mosanes. Objectif: se préparer le mieux possible pour participer au 30ème Marathon des Sables, au Maroc, du 3 au 13 avril 2015. "Le Marathon des Sables, c'est une course à étapes de 250 kilomètres, avec à peu près 1000 participants," explique le Profondevillois Tanguy Pessleu, 39 ans, qui y a pris part en 2011. "C'est quelque part partir à la découverte de soi, de ses limites. On est seul face à soi-même, face à la difficulté, on ne peut pas se mentir."

Nos deux sportifs multiplient bien sûr les séances d'entraînement. Au total, la préparation aura duré un an. "On a commencé il y a quelques mois, en travaillant l'endurance", précise le Hamoisien Christophe Jaumotte, originaire de Rochefort, qui va découvrir l'épreuve. "Fin décembre, on passera à de l'entraînement spécifique dans le but d'affronter le sable et les dunes."

Mais si Tanguy et Christophe font tout cela, ce n'est pas uniquement pour eux. Ils ont voulu ajouter un côté humain à leur projet. Ils se sont associés à l'ASBL "Oxygène Mont-Godinne". "Cette association a été fondée il y a une quinzaine d'années", rappelle Christophe, 33 ans, infirmier à Mont-Godinne. "Elle a été mise sur pied par des patients ayant bénéficié d'une greffe pulmonaire ou ayant été sur une liste d'attente en vue d'une telle greffe." L'ASBL "Oxygène Mont-Godinne" a pour objectif l'aide sociale aux patients en difficultés, la promotion du don d'organes et le soutien à la recherche scientifique."

D'ici avril, un autre rendez-vous permettra à Christophe et Tanguy d'aider cette ASBL: ils organisent un trail nature au départ de l'hôpital de Mont-Godinne le dimanche 8 février. Quant aux internautes, ils peuvent aussi soutenir cette association via http://montoxytrail.be .

**Laurent Dosimont**, Journaliste