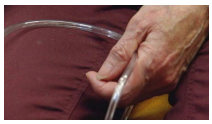
Greffe du poumon: "Retrouver la vie d'avant"

Publié le 09/12/2015



L'ASBL Oxygène à Mont-Godinne permet à des personnes transplantées ou en attente d'une greffe pulmonaire de prendre la parole en groupe. Soutien et sensibilisation, ce sont deux des facettes de l'association.

"Retrouver la vie d'avant", ces paroles sortent de la bouche de Freddy. Il a été **transplanté il y a 3 ans.**

> *"Le jour où vous êtes appelé* (NDLR: quand un donneur compatible est trouvé)*, c'est la **délivrance**. La greffe m'a permis de reprendre mes activités normales, faire du sport, jouer avec mes petits-enfants, reprendre une vie sociale, ce qu'on n'avait plus avant la greffe."*

Des témoignages comme celui-ci, on en entend beaucoup dans le groupe de parole qui se réunit toutes les six semaines dans les locaux des cliniques universitaires de **Mont-Godinne.** Une trentaine de personnes sont présentes. Mais toutes ne sont pas encore pour autant transplantées. Marie-Antoinette Septon est sur la **liste d'attente**. Elle est en permanence sous oxygène. Ce **fameux coup de fil**, elle l'attend impatiemment.

> *"Dans les moments où on est vraiment très mal au niveau respiratoire, on va se coucher en se disant* «mon dieu, vite! Que ça arrive!» *On y pense tout le temps, il vaudrait mieux ne pas trop y penser."*

Les **conjoints et familles** doivent aussi vivre la maladie qui touche leurs proches et les épreuves liées à une greffe. Ils sont également invités à ces réunions, comme l'explique Kim Bardiaux, la psychologue qui mène les échanges.

> *"Souvent, la famille est un peu mise sur le côté parce qu'on se focalise sur le patient. Ici, le fait de pouvoir s'exprimer et rencontrer d'autres familles touchées leur permet de se comprendre."*

"Je serai reconnaissant tout ma vie"

La reconnaissance est palpable chez les intervenants du groupe de parole. L'un d'entre eux s'exprime par ces mots:

> *"Je vais être reconnaissant toute ma vie **à celui qui m'a donné ses poumons**".*

Un autre participant, Michel, a lui une histoire sensiblement différente. Lui aussi est reconnaissant, envers l'ASBL, et le montre dans les actes.

> *"Le hasard fait que la maladie s'est arrêtée. Pour l'instant je ne suis plus repris sur la liste d'attente officielle. Mais vu que l'association m'a beaucoup aidé au départ, je fais du **bénévolat** pour elle. En remerciement des réponses que j'ai reçues quand on m'a appris que je devais être greffé, ce qui représente un moment difficile de la vie."*

Outre le soutien entre personnes et le soutien financier, Oxygène fait également de la **promotion** et de la sensibilisation au **don d'organes**.

Le 26 décembre, MAtélé participera à la **Corrida de Ciney** avec l'ARCH et l'ASBL Oxygène, l'association de transplantés pulmonaires. Pour venir courrir avec nous et vous faire parrainer, ou pour faire un don à l'association, **cliquez >> ici.**

Devenir officiellement donneur d'organe est très facile. Il suffit de remplir une attestation auprès de sa commune. **Renseignements >> ici.**

Pour mieux tenter de comprendre le parcours d'une personne transplantée, **cliquez >> ici.**

Nicolas Lembrée, Journaliste

nicolas.lembree@matele.be